

Curso **Modular Online**

Nutrição Esportiva

Plataforma **Liveclass**



A Nutrição Esportiva de alta performance busca, em cada tipo de estratégia e recurso, conquistar o melhor do desempenho do atleta. Abordando fisiologia, bioquímica, hormônios e farmacologia, agregando informações efetivas para o profissional ingressar na carreira esportiva.

Este conteúdo não induz ou habilita o profissional não habilitado à prestação de serviços de atendimento nutricional privativo do nutricionista, de acordo com a lei federal nº 8.234/91.

Este conteúdo não induz ou habilita o profissional não habilitado à prestação de serviços de educadores físicos privativo dos inscritos no CREF, de acordo com a lei federal nº 9.696, de 1º de setembro de 1998.

Sobre o Curso

Público Alvo

- Nutricionistas
- Farmacêuticos
- Médicos
- Educadores Físicos
- Fisioterapeutas
- Coach

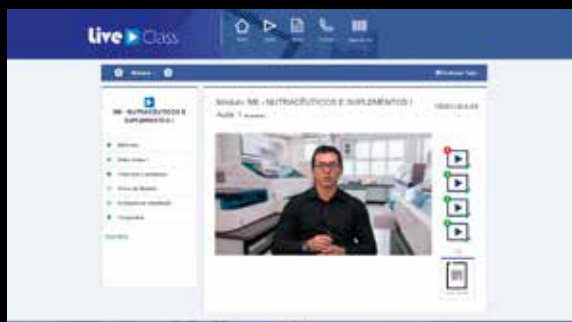
Objetivo

A Nutrição Esportiva de alta performance busca, em cada tipo de estratégia e recurso, conquistar o melhor do desempenho do atleta.

Material Didático

O aluno contará com materiais didáticos que o ajudarão a ter um ensino mais proveitoso e qualificado.

- Apostila técnica com todo conteúdo da aula **[DOWNLOAD FREE]**;
- Material de apoio **[DOWNLOAD FREE]**;
- Professor tutor 24 horas para responder suas dúvidas;
- Chat com professor;
- *Materiais exclusivos da Plataforma Live Class.



Conteúdo Programático

Módulo 1: Proteínas e Aminoácidos

Ministrante: Luiz Moreira e Henry Okigami

Módulo 2: Carboidratos no Esporte

Ministrante: Luiz Moreira

Módulo 3: Lipídeos & Tecido Adiposo

Ministrante: Luiz Moreira

Módulo 4: Sinalização e Fisiologia dos Hormônios

Ministrante: Luiz Moreira e Maria Elisa Lopes

Módulo 5: Dieta e Nutrição do Esporte

Ministrante: Lucas Carvalho e Marina Calixto

Módulo 6: Boosters de Rendimento e Termogênese

Ministrante: Luiz Moreira

Módulo 7: Fisiologia do Treinamento

Resistido e Hipertrofia

Ministrante: Roger Fonseca e Luiz Moreira

Módulo 8: Biomecânica e Cinesiologia do Exercício

Ministrante: Luiz Moreira

Módulo 9: Modulação Hormonal e Controle de Colaterais

Ministrante: Luiz Moreira, Luiza Wolpe e Henry Okigami

Módulo 10: Interpretação de Exames

Laboratoriais no Atleta

Ministrante: Henry Okigami