



# Nutrição Esportiva

**Início:** Agosto 2017  
**Local:** Plataforma Liveclass  
**Coordenador:** Dr. Luiz Fernando Moreira

## Sobre Nós:

O Instituto Hi-Nutrition oferece cursos de Pós-Graduação, extensão, in company entre outras modalidades. O Hi-Nutrition tornou-se reconhecido pela oferta de cursos de excelência, totalmente atualizados e com professores excelentes.

## Descrição:

A Nutrição Esportiva de alta performance busca, em cada tipo de estratégia e recurso, conquistar o melhor do desempenho do atleta. Abordando fisiologia, bioquímica, hormônios e farmacologia, agregando informações efetivas para o profissional ingressar na carreira esportiva.

Este conteúdo não induz ou habilita o profissional não habilitado à prestação de serviços de atendimento nutricional privativo do nutricionista, de acordo com a lei federal nº 8.234/91.

Este conteúdo não induz ou habilita o profissional não habilitado à prestação de serviços de educadores físicos privativo dos inscritos no CREF, de acordo com a lei federal nº 9.696, de 1º de setembro de 1998.

## Objetivo:

A Nutrição Esportiva de alta performance busca, em cada tipo de estratégia e recurso, conquistar o melhor do desempenho do atleta.

## Público Alvo:

Nutricionistas  
Farmacêuticos  
Médicos  
Educadores Físicos  
Fisioterapeutas



## Material didático incluso

O Live Class é uma plataforma acadêmica exclusiva dos nossos alunos, desenvolvida por profissionais pedagógicos e de tecnologia da informação para trazer a experiência do professor a sua disposição, quando e onde você quiser.

Através do Live Class você tem acesso ao seu curso 24 horas por dia, 7 dias por semana e conta com diferenciais:

- Aulas HD - Vimeo Technology
- Acesso ilimitado
- Professor tutor 24 horas para responder suas dúvidas
- Apostila técnica com todo conteúdo da aula [DOWNLOAD FREE]
- Material de apoio [DOWNLOAD FREE]
- Chat com professor
- Cronograma de aula
- Acesso via smartphone, PC e tablet
- Otimização pedagógica para você aprender o máximo no menor tempo possível.

Esqueça aquele modelo antiquado de ensino on line, aqui você tem Live Class!



## Exclusividade

Plataforma EaD:

O curso é disponibilizado na maior plataforma EaD da América Latina, Live Class!

A Plataforma Live Class é a inovação pedagógica para ensino a distância. O objetivo da experiência Live Class é colocar o professor a disposição do aluno 24 horas por dia, 7 dias por semana. Com isso temos toda a responsabilidade em praticidade, economia de tempo, facilidade de acesso, suporte e qualidade de ensino.

## Vantagens

Acesso 24 horas - 7 dias por semana;  
Professor tutor 24 horas;  
Chat em tempo real com professores;  
Aulas em HD - Vimeo Technology;  
Servidores Microsoft Azure;  
Apostila Técnica Exclusiva + Material de apoio científico 100% atualizados;  
Networking com profissionais;  
Método de ensino exclusivo;

# live Class

## Conteúdo Programático:

### Módulo 1: Proteínas e Aminoácidos

Prof. Luiz Moreira - Henry Okigami

### Módulo 2: Carboidratos no Esporte

Prof. Luiz Moreira

### Módulo 3: Lipídeos & Tecido Adiposo

Prof. Luiz Moreira

### Módulo 4: Sinalização e Fisiologia dos Hormônios

Prof. Luiz Moreira - Maria Elisa Lopes

### Módulo 5: Dieta e Nutrição do Esporte

Prof. Lucas Carvalho - Marina Calixto

### Módulo 6: Boosters de Rendimento e Termogênese

Prof. Luiz Moreira

### Módulo 7: Fisiologia do Treinamento Resistido e Hipertrofia

Prof. Roger Fonseca - Luiz Moreira

### Módulo 8: Biomecânica e Cinesioterapia do exercício

Prof. Cristiano Rosa

### Módulo 10: Interpretação de Exames Laboratoriais no Atleta

Prof. Henry Okigami - Cristiano Rosa

## Coordenação:



### Henry Okigami

Henry Okigami é farmacêutico especialista em nutrição e bioquímica. Hoje é considerado um ícone na área da nutrição devido a sua autoridade em referências científicas e experiência prática. Praticamente um guru em todos os ramos da saúde, Henry é o professor das estrelas da nutrição, atuando a décadas no desenvolvimento para indústria, escritor de livros de excelência o que o leva ao patamar de ícone no mercado.

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**hi-nutrition**  
INSTITUTO EDUCACIONAL