

Curso **Modular Online**

Metabolismo do Atleta

Plataforma **Liveclass**



Atividade física é tida na atualidade como uma necessidade que movimenta os consultórios com atletas recreativos que a cada consulta tornam se mais exigentes, complexos e porque não um futuro atleta de ponta?

Reunimos em um curso toda a bioquímica do metabolismo do atleta, com apenas um professor, a referência Henry Okigami!

Sobre o Curso

Um curso com o objetivo de trazer soluções para a rotina do profissional da saúde com o atleta, transpondo temas atuais sobre adaptação metabólica, o desenvolvimento de massa muscular e capacidade aeróbia com o uso de suplementos e fitoterápicos, desde o uso de suplementos até medicamentos.

Público Alvo

- Profissionais da saúde

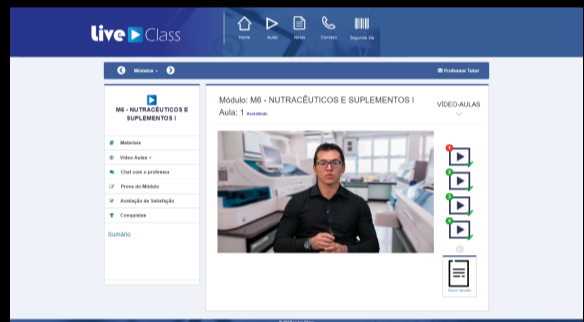
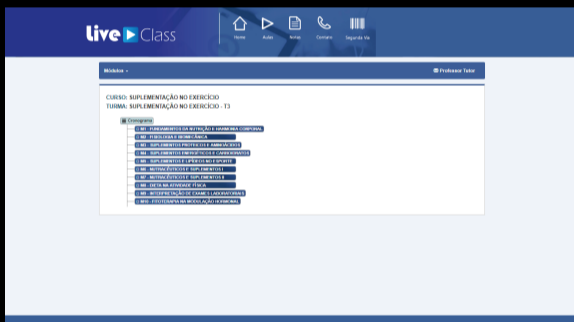
Objetivo

O curso Metabolismo do Atleta foi desenvolvido para capacitar profissionais da saúde no manejo do atleta em consultório, desde a base do metabolismo até o uso e aplicação de suplementos, fitoterápicos e medicamentos.

Material Didático Incluso

O aluno contará com materiais didáticos que o ajudarão a ter um ensino mais proveitoso e qualificado.

- Apostila técnica com todo conteúdo da aula **[DOWNLOAD FREE]**;
- Material de apoio **[DOWNLOAD FREE]**;
- Professor tutor 24 horas para responder suas dúvidas;
- Chat com professor;
- *Materiais exclusivos da Plataforma Live Class.



Conteúdo Programático

Módulo 1: Bioquímica do metabolismo energético geral

Módulo 2: Conceitos primários em atividade física

Módulo 3: Bioquímica - Unidade neuromotora

Módulo 4: Bioquímica - Contração muscular

Módulo 5: Metabolismo do atleta em atividade física

Módulo 6: Bioquímica da atividade física - Demanda

Módulo 7: Bioquímica energética ATP

Módulo 8: Atividade física – Energia, equilíbrio e substratos

Módulo 9: Bioquímica - Glicólise anaeróbia

Módulo 10: Bioquímica - Ciclo de Krebs

Módulo 11: Bioquímica - Cadeia de transporte de elétrons

Módulo 12: Bioquímica - Oxidação de lipídios

Módulo 13: Bioquímica - Glicogênio

Módulo 14: Bioquímica - Gliconeogênese

Módulo 15: Substratos energéticos - Lipídios

Módulo 16: Substratos energéticos - Carboidratos

Módulo 17: Substratos energéticos - Proteínas

Módulo 18: Adaptação aeróbio - resistido

Módulo 19: Exercício e sinalização aeróbio - resistido

Módulo 20: Atividade resistida - adaptação

Módulo 21: Atividade aeróbia - adaptação

Módulo 22: Atividade física - Estresse oxidativo - Geração

Módulo 23: Atividade física - Estresse oxidativo - Adaptação 1

Módulo 24: Atividade física - Estresse oxidativo - Adaptação 2

Módulo 25: Atividade física - Nutrientes

Módulo 26: Síntese de proteínas

Módulo 27: Substratos e anabolismo - Proteínas

Módulo 28: Substratos e anabolismo - Carboidratos

Módulo 29: Bioquímica - AMPK

Módulo 30: Bioquímica - mTOR

Módulo 31: Bioquímica - HIF

Módulo 32: Bioquímica - NRF2

Módulo 33: Água e eletrólitos em atividade física

Módulo 34: Bioquímica - Músculo

Módulo 35: Atividade física - Perfusão

Módulo 36: Marcadores de catabolismo

Módulo 37: Atividade física - Vitaminas e minerais 1

Módulo 38: Atividade física - Vitaminas e minerais 2

Módulo 39: Bioquímica - Corpos cetônicos

Módulo 40: Exames - Energia

Módulo 41: Atividade física - Hipoxia

Módulo 42: Atividade física - Ômega 3

Módulo 43: Atividade física - Demanda

Módulo 44: Ácido guanidinoacético

Módulo 45: Arginina e ornitina

Módulo 46: Ácido fosfatídico

Módulo 47: Fosfatos

Módulo 48: Oligoelementos - Zn - Fe - Cu - Se - B - Cr

Módulo 49: Aminoácidos - Outros

Módulo 50: Beta-alanina

Módulo 51: Carnitina - Aplicação

Módulo 52: Carnitina - Metabolismo

Módulo 53: Citrulina

Módulo 54: Cafeína

Módulo 55: Creatina - Metabolismo

Módulo 56: Creatina - Aplicação

Módulo 57: HMB

Módulo 58: BCAA - Metabolismo

Módulo 59: BCAA - Aplicação

Módulo 60: Irisina

Módulo 61: Minerais - Ca - Mg - P

Módulo 62: Ômega 3

Módulo 63: Proteínas - Geral

Módulo 64: Proteínas - Outras 1

Módulo 65: Proteínas - Outras 2

Módulo 66: Proteínas - Whey - Metabolismo

Módulo 67: Proteínas - Whey - 1

Módulo 68: Proteínas - Whey - 2

Módulo 69: Atividade física - Bicarbonato

Módulo 70: Vitaminas - Complexo B 1

Módulo 71: Vitaminas - Complexo B 2

Módulo 72: Vitaminas - C - E - D

Módulo 73: Hormônios e anabolismo - Andrógenos

Módulo 74: Hormônios e anabolismo - GH - IGF-1

Módulo 75: Drogas não convencionais em atividade física

Módulo 76: Fitoterapia na atividade física 1

Módulo 77: Fitoterapia na atividade física 2

Módulo 78: Fitoterapia na atividade física 3

Módulo 79: Fitoterapia na atividade física - Nitratos